



**Alzheimer
Gesellschaft
München**

Mit neuer
Zuversicht!

Demenz und Migration

Tagung „Alter und Migration – Gesund und gut gepflegt bis ins hohe Alter“
26. September 2019

Referentin: Semra Altınışik
semra.altinisik@agm-online.de



Alzheimer
Gesellschaft
München

Mit neuer
Zuversicht!

Was ist eine Demenz?

- Demenz ist der Überbegriff für eine Gruppe von altersbedingten Erkrankungen, die mit Einschränkungen von kognitiven Fähigkeiten einhergehen
 - Eine Demenz entsteht
 - wenn ausgedehnte Abschnitte der Hirnrinde geschädigt werden und/oder
 - wichtige Verbindungsbahnen zwischen den Abschnitten unterbrochen sind
 - Der Krankheitsverlauf ist meist fortschreitend
-



Alzheimer
Gesellschaft
München

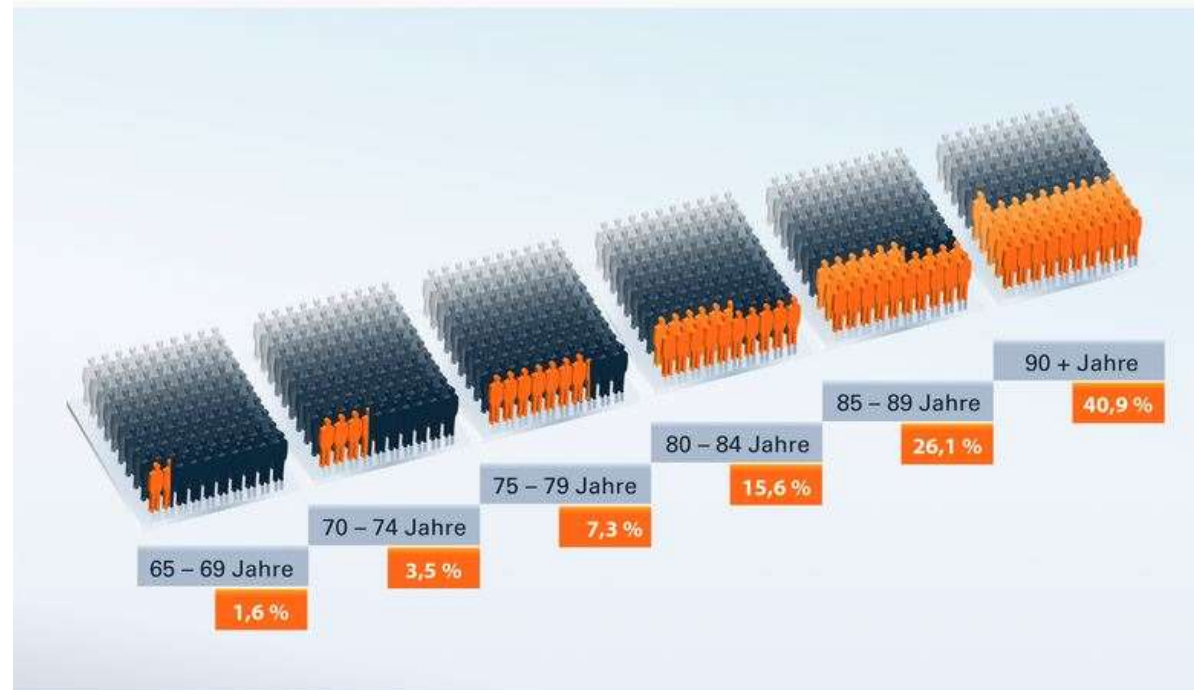
Mit neuer
Zuversicht!

Demenzielle Symptome

- Gedächtnisstörungen
 - Orientierungsstörungen
 - Konzentrationsstörungen
 - Veränderung von Verhalten und Persönlichkeit
 - Eingeschränkte Alltagsfähigkeit
-



Prävalenz der Demenz



Risikofaktor Alter: Das Risiko, an einer Demenz zu erkranken, nimmt mit dem Alter zu. In der Gruppe der 65- bis 69-Jährigen sind zwei von einhundert Menschen betroffen. Bei den über 90-Jährigen ist mindestens einer von drei Menschen an Demenz erkrankt. (Quelle: Deutsche Alzheimer Gesellschaft 2016)



Alzheimer
Gesellschaft
München

Mit neuer
Zuversicht!

Prävalenz der Demenz

- Deutschland: 1,7 Mio. Menschen mit Demenz
 - Bayern: ca. 240.000 Menschen mit Demenz
 - **Jedes Jahr erhöht sich die Zahl um etwa 40.000**
 - WHO: weltweit 50 Millionen Menschen mit Demenz → Verdreifachung dieser Zahl bis 2050!
-



Alzheimer
Gesellschaft
München

Mit neuer
Zuversicht!

Demenz und Migration

- 2013: 16,5 Mio. Menschen mit Migrationshintergrund
- Davon 1,5 Mio. älter als 65 Jahre
- Migrationshintergrund als Risikofaktor für die Gesundheit
- Demenz ist bei Migranten „unterdiagnostiziert“
- Ca. 96 500 Menschen mit Migrationshintergrund über 65 Jahre sind an einer Demenz erkrankt (höchste Erkrankungszahlen in Bayern, Baden-Württemberg und Nordrhein-Westfalen)

(Monsees, Hoffmann & Thyrian, 2018)



- Primäre Demenzen (irreversibel)
 - Neurodegenerative Formen
 - Vaskuläre Demenzen
 - Mischformen
 - Sekundäre Demenzen (potentiell heilbar)
 - Depression
 - Delir (Exsikkose, postoperativ...)
 - Hormon- und Vitaminmangelzustände etc.

→ Wird die zugrunde liegende Erkrankung behandelt, können sich auch die demenziellen Auswirkungen zurückbilden oder zumindest gestoppt werden
-



Alzheimer
Gesellschaft
München

Mit neuer
Zuversicht!

Ursachen und Risikofaktoren

- Alter
 - Genetische Veranlagung
 - Gefäßkrankheiten (Bluthochdruck, Diabetes, Übergewicht, Alkoholabusus etc.)
 - Schädelhirnverletzungen
 - Depressionen
 - Geringe geistige, soziale und körperliche Aktivität
-



Alzheimer
Gesellschaft
München

Mit neuer
Zuversicht!

Wie wird eine Demenz festgestellt?

- Ärztliches Gespräch (Anamnese)
 - Klinischer Status (Bluthochdruck, Diabetes, Rauchen, Alkoholkonsum, frühere Erkrankungen)
 - Labordiagnostik (Blut und Urin, EEG)
 - Neurologisch-psychiatrischer Status
 - Psychometrische Tests (u.a. Uhrentest, MMST, DemTect, NAI, CERAD)
 - Bildgebende Verfahren (CT, MRT, PET, fMRT, SPECT)
 - Liquordiagnostik (Untersuchung des Nervenwassers)
-



Alzheimer
Gesellschaft
München

Mit neuer
Zuversicht!

Behandlung von Demenz

- Medikamentöse Behandlung
 - Verminderung bzw. Verzögerung von kognitiven Einbußen (Antidementiva)
 - Behandlung von Begleitstörungen wie z.B. Depressionen, Unruhe und psychotischen Symptomen (Antidepressiva, Neuroleptika)
 - Psychotherapie zur Verarbeitung der Diagnose (im frühen Stadium)
 - Validation, Selbst-Erhaltungs-Therapie (SET), Erinnerungsarbeit gegen Identitätsverlust
 - Kunst-, Musik- und Tanztherapie
 - Milieutherapie
-



Alzheimer
Gesellschaft
München

Mit neuer
Zuversicht!

Lebenserwartung bei Demenz

- Durchschnittliche Überlebensdauer von fünf bis acht Jahren
 - **Aber:** großer Schwankungsbereich
-



Alzheimer
Gesellschaft
München

Mit neuer
Zuversicht!

Umgang mit Menschen mit Demenz

- Nicht auf Defizite hinweisen
 - Ernst nehmen
 - Respekt und Wertschätzung zeigen
 - Ruhe und Sicherheit vermitteln
 - Selbstständigkeit unterstützen
-



**Alzheimer
Gesellschaft
München**

Mit neuer
Zuversicht!



Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

