

# Diabetes mellitus

(Zuckerkrankheit)

# Gründung einer Selbsthilfegruppe

# Gründung einer Selbsthilfegruppe

- **Sinn einer Selbsthilfegruppe:**
  - Auffrischung von Schulungsinhalten
  - Erfahrungsaustausch
  - Geselligkeiten
  - Kontakte
  - Schulungsfahrten

# Gründung einer Selbsthilfegruppe

## 1. Schritt zur Gründung einer Gruppe:

- Ansprechen von Diabetikern und Angehörigen
- Neutralen Raum suchen, z.B. im Gasthaus
- Termin festlegen

# Gründung einer Selbsthilfegruppe

## 2. Einladung zum 1. Treffen verteilen über

- Arztpraxen
- Kliniken/Klinikambulanzen
- örtliche Apotheken
- Presse
- Mundpropaganda

# Gründung einer Selbsthilfegruppe

## Beim 1. Treff zu klären (1):

- Terminplanung
  - Wie oft soll sich die Gruppe treffen?  
(z.B. einmal pro Monat)
  - Wann? Uhrzeit, nachmittags, abends?
  - Wo? Raumsuche - möglichst neutraler Raum,  
evtl. Gasthof, Pfarrheim ...

# Gründung einer Selbsthilfegruppe

## Beim 1. Treff bzw. bald zu klären (2):

- Organisation
  - Leiter der Gruppe und Helfer
  - Raum suchen
  - Programmplanung
  - Referenten suchen
  - Förderanträge an RRT und ZBFS
  - Dolmetscher erforderlich?

# Gründung einer Selbsthilfegruppe

## Gruppentreffen dienen

- Erfahrungs-/Meinungsaustausch rund um Diabetes, Therapie, Hilfsmittel usw.
- Interessenaustausch
- Wissenslücken schließen (Versorgung, Ernährung ...)
- Schulungen
- Geselligkeiten
- Terminplanung, Organisation des Gruppenprogramms



# Gründung einer Selbsthilfegruppe

**Der Diabetikerbund Bayern  
bietet Unterstützung  
bei der Gründung von Selbsthilfegruppen!**

# Diabetikerbund Bayern e.V.

- größte Selbsthilfeorganisation für Diabetiker und Angehörige mit über 70 Selbsthilfegruppen (SHGn) in Bayern
- Kompetenter Ansprechpartner mit langjähriger Erfahrung für Diabetiker und Angehörige und Kinder und Jugendliche mit Diabetes
- Interessenvertretung aller Menschen mit Diabetes in der Öffentlichkeit und Gesundheitspolitik
- Politische Aktionen (Diabetikerbund Bayern wird öffentlich angehört)
- Spezielle Angebote für Kinder und Jugendliche, z.B. DiabetesCamps
- NEU: DiaFoPaed: Schulungen für Lehrer und Erzieher
- Diabetikertage, Barcamps, Workshops, Schulungsveranstaltungen
- Broschüren zu speziellen Themen
- Infos über neueste Entwicklungen aus Wissenschaft und Forschung
- Angebote von Erfahrungsaustausch in den SHGn mit anderen Diabetikern
- Infoveranstaltungen mit Fachreferenten in den SHGn
- Geselligkeiten, wie Reisen, Wanderungen, Ausflügen usw.
- Einkaufsvorteile als Mitglied

## Mitgliedschaft im Diabetikerbund Bayern – Vorteile für Mitglieder:

- Diabetes Journal, monatliche Erscheinung – mit vielen Fachartikeln (für minderjährige Mitglieder zusätzlich Diabetes-Eltern-Journal, einmal im Quartal)
- Verbandszeitschrift „Kontakt“ für Bayern (erscheint zweimonatlich mit Verbandinfos)
- Gesundheitspass Diabetes
- Rechtsberatung durch erfahrene Rechtsanwälte (Sozialrecht)
- Beratung in Schwerbehindertenangelegenheiten
- Abschluss einer Sterbegeldversicherung ohne Gesundheitsprüfung bis zum 80. Lebensjahr über den Diabetikerbund Bayern
- Versicherungsmöglichkeiten für Mitglieder im Diabetikerbund Bayern über einen unabhängigen Versicherungsdienst
- Einkaufsvorteile für Mitglieder in zahlreichen Online-Shops, Hotelketten, Autovermietungen usw.
- DiabetesCamps für Kinder / Jugendliche – Ermäßigung, bevorzugt bei Platzvergabe
- Kompetenten Rat und Hilfe rund um Diabetes, Behandlungseinrichtungen in Ihrer Nähe usw.

# Mitgliedschaft - Beitrag

- Günstige Mitgliedsbeiträge: 5,50 €/Monat  
- für weitere Familienmitglieder unter der gleichen Postadresse bietet der Diabetikerbund Bayern die kostenlose Familienmitgliedschaft
- Inanspruchnahme aller Leistungen für alle Mitglieder (inkl. Familienmitglieder, mit Familienmitgliedschaft)

# Ansprechpartner im Diabetikerbund Bayern - Büros

**Geschäftsstelle**  
Gut Maiach  
Innstr. 47  
90451 Nürnberg  
Telefon: 09 11 / 22 77 15  
Mail: [info@diabetikerbund-bayern.de](mailto:info@diabetikerbund-bayern.de)

**Sprechzeiten;**  
MO und DO 9 - 12 Uhr  
und nach Vereinbarung

**Telefonberatung München**  
Marion Köstlmeier  
Baierbrunner Str. 26  
81379 München  
Tel.: 089 / 22 73 41  
Mail: [muenchen@diabetikerbund-bayern.de](mailto:muenchen@diabetikerbund-bayern.de)

**Sprechzeiten:**  
MO und DI 9- 13 Uhr  
Do 17 – 19 Uhr

# Ansprechpartner im Diabetikerbund Bayern

und

Diabetiker-SHG Bayreuth

Klaus Hohlweg

Telefon: 0921 / 647 63

E-Mail: [shg.bayreuth@diabetikerbund-bayern.de](mailto:shg.bayreuth@diabetikerbund-bayern.de)

Weitere regionale Ansprechpartner finden Sie auf  
unserer Homepage [www.diabetikerbund-bayern.de](http://www.diabetikerbund-bayern.de)

- Offene Fragen
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
- Diskussion

- Ich bedanke mich für Ihre Aufmerksamkeit